

О ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Забайкальском крае

С 23.08.2022 в крае проводится вакцинация населения против гриппа. По состоянию на 21.09.2022 в Забайкальском крае привито 111 260 человек (10,7% от населения края), в т.ч. 32186 детей (12,1% от состоящих на учете детей).

Согласно Национальному календарю профилактических прививок (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 06.12.2021 № 1122н) **подлежат обязательной вакцинации против гриппа** следующие категории граждан:

- дети с 6 месяцев до 6 лет; учащиеся 1 - 11 классов;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы);
- лица, работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации;
- работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров; государственные гражданские и муниципальные служащие;
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за 3-4 недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет.

В рамках Национального календаря профилактических прививок для иммунизации в настоящее время используются инактивированные (не живые) противогриппозные вакцины:

- «Ультрикс Квадри» (детская вакцина без консерванта) для иммунизации детей с 6 мес. до 17 лет (в т.ч. детей с 6 мес. до 3-х лет двукратно с интервалом 4 недели), беременных женщин;
- «Совигрипп» (без консерванта) – для иммунизации детей с 6 мес. до 17 лет.
- «Совигрипп» (с консервантом) – для иммунизации взрослых с 18 лет.

Нынешний состав вакцин отличается от вакцин прошлого года по двум штаммам гриппа.

Вакцинация – это единственная специфическая профилактика гриппа. Именно после вакцинации формируется специфический иммунитет к вирусам гриппа типа А и В.

Все российские вакцины от гриппа, которые выпускает наша промышленность, эффективны и безопасны, каждый год их состав пересматривается в соответствии с

рекомендациями ВОЗ по составу вакцин от гриппа для Северного полушария на грядущий эпидсезон.

Привиться можно в амбулаторно-поликлиническом учреждении по месту жительства. Организована работа прививочных бригад в учреждениях образования, на социальных объектах, в рабочих коллективах.

Для того чтобы защитить себя от гриппа и COVID-19, необходимо пройти вакцинацию как от коронавируса, так и от гриппа. Одновременное заражение гриппом и COVID-19 приводит к развитию более тяжелых форм респираторной инфекции и повышает риск неблагоприятного исхода. Пройти вакцинацию от гриппа и от COVID-19 можно в один день. Если получилось сделать только от одной инфекции, вакцинироваться от другой нужно с интервалом не менее месяца, для того чтобы выработался полноценный иммунитет от этих инфекционных заболеваний.

Меры профилактики гриппа, ОРВИ:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, промывайте полость носа особенно после улицы и общественного транспорта.

Регулярно проветривайте и делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, перец, лимон и др.), блюда с добавлением чеснока и лука.

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и занимайтесь спортом!

*<https://75.rospotrebнадzor.ru/>